

## Ogólnopolska akcja „Ważenia tornistrów”

Październik 2018r. został ogłoszony przez Ministra Edukacji Narodowej miesiącem ważenia tornistrów uczniów szkół podstawowych. Celem akcji, organizowanej przez MEN przy współudziale Państwowej Inspekcji Sanitarnej i Kuratorium Oświaty, jest edukacja prozdrowotna służąca podniesieniu świadomości społecznej w zakresie profilaktyki wad postawy i eliminowaniu ewentualnych zagrożeń.

---

Zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego waga tornistra nie powinna przekraczać 10%-15% masy ciała ucznia a sam tornister powinien spełniać swoje funkcje poprzez:

- ergonomiczną konstrukcją umożliwiającą jego prawidłowe i równomierne ułożenie i dopasowanie do ciała;
- możliwość regulacji długości szelek i ich odpowiednią szerokość;
- właściwy ciężar, zapewniający uczniowi możliwość swobodnego (bez zbędnego wysiłku) przemieszczania się po terenie placówki szkolnej.

Aby uniknąć ewentualnych narażeń, mogących mieć wpływ na wystąpienie wad postawy u ucznia, należy również systematycznie sprawdzać zawartość tornistrów naszych dzieci i usuwać z nich rzeczy zbędne i nadmiernie obciążające. W przypadku możliwości- pozostawić podręczniki w placówce szkolnej.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Sosnowcu, w ramach organizowanej akcji, pomiarami objął 1773 uczniów z klas I-VIII w 6 placówkach szkolnych.